

**План заходів щодо запобігання та протидії булінгу  
на 2025 - 2026 навчальний рік**

| №<br>п/п | Захід                                                                                                                                                                                                                                 | Період<br>виконання       | Цільова<br>аудиторія                                  | Відповідальний                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1.       | Участь у Всеукраїнському тижні протидії булінгу (за окремим планом).                                                                                                                                                                  | 22.09.25-<br>26.09.25     | Здобувачі освіти,<br>педагогічний колектив,<br>батьки | Психологічна служба            |
| 2.       | Участь в акції 16 днів проти гендерного насилля (за окремим планом).                                                                                                                                                                  | 24.11.2025-<br>09.12.2025 | Здобувачі освіти,<br>педагогічний колектив,<br>батьки | Психологічна служба            |
| 3.       | Перегляд та обговорення відеороликів з учнями «Як Нік Вуйчич боровся з булінгом у своєму житті» та «З яких слів потрібно почати діалог під час булінгу в школі»                                                                       | Вересень                  | Здобувачі освіти,<br>педагогічний колектив            | Психологічна служба            |
| 4.       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Інформування «Національна дитяча «гаряча лінія» та інші служби для дітей»</li> <li>Стенд «Стенд для вчителів «Булінг. Що робити вчителю?»</li> <li>Скажи булінгу - НІ!».</li> </ul>            | Вересень                  | Здобувачі освіти                                      | Психологічна служба            |
| 5.       | Відновна техніка «Коло» одного питання «Булінг у шкільному середовищі».                                                                                                                                                               | Вересень                  | Здобувачі освіти<br>5 - клас                          | Соціальний педагог Пінчук О.О. |
| 6.       | Година спілкування «Зупинимо булінг разом».                                                                                                                                                                                           | Вересень                  | Здобувачі освіти 5 – 11 класи                         | Класні керівники 5 – 11 класів |
| 7.       | Інтерактивна гра «Небезпеки у джунглях». (формування практичних навичок, моделей прийняття рішень у ситуаціях булінгу).                                                                                                               | Вересень-<br>Жовтень      | Здобувачі освіти 7-8 класи                            | Психологічна служба            |
| 8.       | Перегляд відео презентацій «Булінг в школі. Як його розпізнати», «Кібербулінг або агресія в інтернеті: Способи розпізнання і захист дитини».                                                                                          | Жовтень                   | 6 – 7 класи                                           | Психологічна служба            |
| 9.       | Інформування батьків «Про що слід знати батькам, та що робити батькам дитини, яка стала жертвою булінгу»                                                                                                                              | Жовтень                   | Батьки                                                | Психологічна служба            |
| 10.      | Заняття з елементами тренінгу: «Спілкування з однолітками», «Як протистояти тиску однолітків», «Підліткові компанії», «Вчимося безпечної поведінки в Інтернеті», «Вчимося протидіяти насильству», «Відкрите та ефективне спілкування» | Вересень -<br>листопад    | Здобувачі освіти 6-9 класів                           | Психологічна служба            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                               |                                      |                                          |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|
|     | тощо                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                                      |                                          |
| 11. | Тест «Визначення вашого стилю поведінки в конфлікті».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Жовтень - листопад            | 6 - 7 класи                          | Соціальний педагог                       |
| 12. | Тренінг «Позиції та інтереси у конфліктах».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Листопад                      | 8 - 9 клас                           | Соціальний педагог                       |
| 13. | Просвіта «Як допомогти дітям упоратися з булінгом»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Грудень                       | Учасники освітнього процесу          | Психологічна служба                      |
| 14. | Тренінгові заняття «Не смійся з мене»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Листопад - Січень             | Здобувачі освіти 3-4 класів          | Психологічна служба                      |
| 15. | Анонімне анкетування учнів 5-11 класів про випадки насильства, булінгу в ліцеї                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Вересень, Листопад, Березень  | Здобувачі освіти 5-11 класів         | Психологічна служба                      |
| 16. | Коло «Безпечна поведінка в мережі Інтернет».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Січень, лютий                 | Здобувачі освіти 6-11 класів         | Психологічна служба                      |
| 17. | Проведення рейду «Учитель і родина» З'ясування умов проживання дітей в родинах з метою виявлення деструктивних сімей та недопущення фізичного, психічного, сексуального і економічного насильства над дітьми.                                                                                                                                                              | Протягом року                 | Здобувачі освіти, батьки з сім'ї СЖО | Соціальний педагог, класні керівники     |
| 18. | <b>Профілактика онлайн-ризиків, участі у небезпечних квестах, формування безпечної поведінки в інтернеті:</b><br>Інформування, рекомендації батькам щодо профілактики потрапляння дітей у небезпечні інтернет-спільноти: «Ознаки того, що дитина має небезпечну взаємодію онлайн», «Як говорити з дитиною, яка зазнала насильства онлайн», «Онлайн ризики та їх наслідки». | Протягом року                 | Батьки                               | Психологічна служба.                     |
| 19. | Уроки психології «Як ти?» (за антибулінговою програмою «Дружній простір»)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 раз на місяць протягом року | 8 класи                              | Психологічна служба                      |
| 20. | Медіації з учнями, які стали жертвами конфліктів                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | За потребою                   | Сторони конфлікту                    | Соціальний педагог<br>Пінчук О.О.<br>ШСП |
| 21. | Групові консультації «Не мовчи, якщо тебе ображають».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Протягом року                 | 5 – 6 класи                          | Психологічна служба                      |
| 22. | Консультування педагогів з питань організації роботи з дітьми схильними до девіантної поведінки.                                                                                                                                                                                                                                                                           | Протягом року                 | Педагогічні працівники               | Психологічна служба                      |
| 23. | Бесіда «Булінг», «Насильство», «Кібербулінг».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Протягом року                 | Здобувачі освіти 1 – 11 класи        | Класні керівники 1 – 11 класів           |

|     |                                                                                                                                                                  |               |                               |                                   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 24. | Індивідуальні консультації з дітьми, які потребують психологічної підтримки та дітьми, які потребують соціальної уваги з питань попередження насильства у сім'ї. | Протягом року | Здобувачі освіти 1 – 11 класи | Соціальний педагог<br>Пінчук О.О. |
| 25. | Проведення консультацій з питань взаємин батьків з дітьми.                                                                                                       | Протягом року | Батьки                        | Психологічна служба               |
| 26. | Проведення консультацій з питань взаємин учителів та здобувачів освіти.                                                                                          | Протягом року | Педагогічний колектив         | Психологічна служба               |
| 27. | Проведення консультацій з дітьми з питань взаємин в системах «батьки-діти», «учитель-учень», «учень-учень».                                                      | Протягом року | Здобувачі освіти              | Психологічна служба               |
| 28. | Бесіди «Хто такі справжні друзі?», «Ми – різні, ми - рівні», «Правила дружньої поведінки».                                                                       | Протягом року | Здобувачі освіти 1-6 класів   | Психологічна служба               |
| 29. | Бесіди «Як протистояти тиску однолітків?», «Кібербулінг: ризики, небезпеки, відповідальність», «Секстинг та грумінг», «Ліки від насильства».                     | Протягом року | Здобувачі освіти 7-11 класів  | Психологічна служба               |